

BILAN DE COMPETENCES



VOTRE PROGRAMME

ENSEMBLE NOUS ALLONS VIVRE
UNE AVENTURE HUMAINE A LA
HAUTEUR DE VOS AMBITIONS
PROFESSIONNELLES

FORMATEUR : Aude MONSTERLET
SIRET : 948 036 736 00015
NDA : 326 203 609 62
LIEU : 16 rue des Maraichers
62500 Saint Omer

Version 3
10.09.2024

 06.14.96.35.33

 aude.coachpro@gmail.com

Aude MONSTERLET - Société Individuelle à l'IS - SIRET : 948 036 736 00015
Organisme de formation enregistrée sous le numéro : 32620360962
Siège sociale : 71 rue des Près - Ecques

Public :

Le bilan de compétences s'adresse à tous les publics suivants : salarié(e)s, demandeurs(euse), d'emploi, indépendant(e)s, dirigeant(e)s, d'entreprise.... Les séances se déroulent de manière individuelle.

Prérequis :

Pas de prérequis

La maîtrise de la langue française est nécessaire pour utiliser les supports du Bilan : questionnaires, tests, exercices ; Un entretien téléphonique gratuit permettra d'évaluer la compréhension de la langue française du bénéficiaire. Apporter un CV à jour

Durée :

24 heures -un bilan de compétences, c'est entre 14 et 24 heures d'accompagnement sur une durée maximale de 6 mois. Les exercices seront donnés et réalisés sur le temps personnel, non facturé.

Objectif de la formation

Le bilan de compétences a pour objectif de faire le point sur votre parcours afin de vous projeter dans un avenir professionnel. Il permet d'analyser vos motivations, vos besoins, vos valeurs, vos intérêts professionnels, de repérer vos compétences, vos capacités et d'identifier vos traits de personnalité tout en prenant en compte vos possibilités et vos contraintes afin de définir un projet professionnel réaliste et réalisable.

Grâce au projet, le bénéficiaire sera capable d'augmenter son niveau de satisfaction au travail et son employabilité.

Le plan d'action, très concret, permettra d'évaluer l'évolution de la situation et d'atteindre les étapes prédéfinies.

A l'issue de ce module les bénéficiaires seront capables :

- d'analyser son parcours en toute autonomie
- d'élaborer un projet professionnel
- de mettre en place des actions pour concrétiser leur projet
- de se prémunir des situations critiques
- de se préparer à tout changement



06.14.96.35.33



aude.coachpro@gmail.com

Aude MONSTERLET - Société Individuelle à l'IS - SIRET : 948 036 736 00015

Organisme de formation enregistrée sous le numéro : 32620360962

Siège sociale : 71 rue des Près - Ecques

Le contenu et les phases du bilan de compétences :

Le bilan comprend obligatoirement trois phases. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

PHASE PRELIMINAIRE :

- 1ère séance** {
- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
 - de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
 - de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

PHASE D'INVESTIGATION :

- votre parcours de vie professionnel et personnel
- construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence,
- élaborer une ou plusieurs alternatives

- 2 & 3ème séance** {
1. Votre parcours personnel et professionnel :
 - a. Votre courbe de satisfaction professionnelle
 - b. Analyse de votre savoir, savoir-faire et savoir être
 - c. Synthèse et bilan de votre parcours

- 4, 5 & 6ème séance** {
2. Vos valeurs, motivations et intérêts :
 - a. Vos valeurs et motivations
 - b. Vos intérêts professionnelles
 - c. Votre personnalité selon vous
 - d. Votre personnalité selon votre entourage

- 7ème à 11ème séance** {
3. Vos horizons professionnelles :
 - a. Vos projets en contexte idéal
 - b. Vos projets dans la vie réelle
 - c. Détermination de l'objectif et plan d'action
 - d. Validation du projet professionnel



06.14.96.35.33



aude.coachpro@gmail.com

PHASE DE CONCLUSION :

12ème
séance

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

RDV A 6 MOIS

Nous organisons un suivi Professionnel à 6 mois afin de mesurer l'avancée du projet et si besoin mettre en place une aide complémentaire.

Les modalités pédagogiques :

Distanciel et présentiel

Le bilan de compétences se réalisent entre 3 et 6 mois maximum.

Les séances durent 2h, à raison de 12 séances soit 24h.

Les méthodes pédagogiques :

Entretien, exercices, tests, recherche documentaire, enquêtes, mise en relation.

Les moyens pédagogiques et techniques :

Visio, supports écrits, internet.

Les moyens et supports remis aux stagiaires :

Chaque exercice s'inscrit dans une progression pédagogique qui constituera une annexe.

Une synthèse est remise en fin de prestation.



06.14.96.35.33



aude.coachpro@gmail.com

Aude MONSTERLET - Société Individuelle à l'IS - SIRET : 948 036 736 00015

Organisme de formation enregistrée sous le numéro : 32620360962

Siège sociale : 71 rue des Près - Ecques

Les modalités d'inscription :

Le bénéficiaire réalise une demande de devis ou un entretien préalable de 30 minutes gratuit auprès de l'organisme de formation Aude MONSTERLET. A cet effet, vous pouvez me joindre :

-> par téléphone : 06.14.96.35.33

-> par mail : aude.coachpro@gmail.com

-> sur mon site internet : Bilan de compétences - Aude Monsterlet

Les délais d'accès :

Dès lors que le devis est signé, un délai de 15 jours maximum (hors période de congés annuelles notifiées) sera appliqué entre la date du retour du devis et la réalisation de la 1ère séance. Le devis est valable pour une durée de 2 mois.

Lieu d'accompagnement :

Le bilan de compétences peut être réalisé en présentiel ou distanciel, à la convenance du bénéficiaire. Sachant que le lieu de l'organisme de formation se situe au :

**16 rue des maraîchers
62500 Saint Omer**

Quant aux séances réalisées en visio, le bénéficiaire recevra en amont un lien de connexion à google meet.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH) :

Je mets tout en place pour répondre à vos besoins et afin d'optimiser la réalisation de votre formation au sein de mon organisme de formation. N'hésitez pas à me partager vos besoins et attentes afin d'y répondre favorablement dans les meilleurs délais.

Le matériel nécessaire au bon déroulement du bilan de compétences :

- Pour les séances en présentiel : papier, crayons, CV à jour
- Pour les séances en visio : Ordinateur, connexion internet, papier, crayon et CV à jour



06.14.96.35.33



aude.coachpro@gmail.com

Aude MONSTERLET - Société Individuelle à l'IS - SIRET : 948 036 736 00015

Organisme de formation enregistrée sous le numéro : 32620360962

Siège sociale : 71 rue des Près - Ecques

Les modalités d'évaluation et de suivi de la formation sont :

- Une évaluation formative à la fin de la première partie en déterminant les attentes et synthèse après chaque entretien.
- Une évaluation de la satisfaction des stagiaires : à chaud en fin de Bilan de Compétences puis à froid 6 mois après pour évaluer la mise en œuvre du projet définitif.
- Les évaluations portent sur la conformité au programme, l'atteinte des objectifs, les compétences du conseiller, l'animation, les documents, le matériel et l'impression générale. Le bénéficiaire peut déclarer librement ses impressions dans un case dédiée.
- Le bilan de compétence est sanctionnée par une "attestation individuelle" à la fin de ce dernier.

Equipe pédagogique :

Aude Monsterlet - Coach Professionnelle certifiée - Consultante & Formatrice
De la création à l'entreprise. 8 ans d'accompagnement créateur d'entreprise & managers

Votre contact et responsable administratif pour ce bilan de compétences :

Aude Monsterlet
06.14.96.35.33
aude.coachpro@gmail.com

Votre contact suivi qualité et amélioration continue :

Aude Monsterlet
06.14.96.35.33
aude.coachpro@gmail.com

Référente handicap et logistique :

Aude Monsterlet
06.14.96.35.33
aude.coachpro@gmail.com

Nom du formateur – Nom commercial

Aude Monsterlet
www.audemonsterlet.fr



 06.14.96.35.33

 aude.coachpro@gmail.com